



Information

# Til dig, der har brug for en plastfyldning

**PLUS | 1**  
TANDLÆGEKLINIK

# Plastfyldning

Er du nervøs for, om du har hul i en tand? Hos PLUS1 er du i trygge hænder, og vores erfarne tandlæger står klar til at hjælpe dig.

## Lidt om plast

Teknologien bag plastfyldninger har aldrig været bedre, og det er til din fordel.

Hos PLUS1 anvender vi plast til mange forskellige behandlinger hver dag. Vi bruger oftest plast til at reparere huller i tænderne (caries), men også hvis du mangler noget af din tand, fordi den fx er knækket.

Hvis du er ked af formen på dine tænder, kan vi ændre det med plast. Eller hvis du fx har et stort mellemrum mellem tænderne, så kan vi bruge plast til at lukke det.

Med plast er det muligt for tandlægen at fjerne meget mindre tand, end man gjorde før i tiden, hvor man brugte sølvamalgam. Det kan lade sig gøre, fordi vi limer plasten til tanden, og det reducerer risikoen for revner og knækkede tænder.

Vi kan forme plastmaterialet, så det passer perfekt til dine tænder. Plastmaterialet er hvidt, og vi sørger for at justere farvenuancerne, så dine behandlede tænder ser helt naturlige ud efterfølgende.

## De gamle sølvfyldninger

Før i tiden brugte tandlæger sølvamalgam, men en af ulemperne ved sølvamalgam er, at det udvider sig og kan føre til revner eller knækkede tænder.

Når du fx spiser et måltid mad, bliver din tand udsat for tryk og spændinger på grund af tyggebevægelserne, og det kan få tanden til at knække.

Løsningen på en knækket tand vil ofte være en [krone](#), så derfor kan det godt betale sig at få skiftet de gamle sølvfyldninger ud med plast, inden skaden sker. Særligt hvis der allerede ses mindre revner omkring sølvfyldningen.

## Hvor lang tid tager det – og gør det ondt?

Som udgangspunkt er en plastfyldning ikke kompliceret. Vores tandlæger kan som regel lave en plastfyldning på omkring 30 min. En stor kompliceret fyldning kan godt tage op til 60 min.

Vi lægger altid en bedøvelse, hvis du ønsker det, så det gør ikke ondt at få lavet en plastfyldning.

### **Hvor lang tid holder en plastfyldning?**

Som udgangspunkt holder en plastfyldning 7-8 år i gennemsnit på landsplan, men det er svært at spå om holdbarheden, fordi der er mange faktorer, der påvirker din tandsundhed og dermed også holdbarheden.

Plasten kan med årene blive misfarvet, specielt i kantområderne, og der kan brække lidt af. Derfor vil det være nødvendigt at vedligeholde en plastbehandling med pudsning eller reparation på et senere tidspunkt.

**Du finder din PLUS1 tandlægeklinik i**

Field's

Healthcare Center Ballerup

København City

Rødovre Centrum

**+45 3670 7600**

**info@plus1.dk**

**www.plus1.dk**